



Список вещей для автотуров по Алтаю с весны по осень

В это путешествие можно отправляться взяв вещи в чемодане. На время дневных прогулок и экскурсий вещи остаются на туристической базе, где мы будем размещаться во время тура. В списке приведены вещи, которые мы рекомендуем взять с собой в путешествие. Удачных сборов и не забудьте хорошее настроение!

Личные вещи			
<input type="checkbox"/>	Документы	Комплект	Паспорт или свидетельство о рождении, страховой полис
<input type="checkbox"/>	Индивидуальная аптечка	1	Не забудьте медикаменты, касающиеся ваших индивидуальных заболеваний и особенностей организма
<input type="checkbox"/>	Техника для фотографирования (смартфон), powerbank, зарядные устройства	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Предметы личной гигиены	Комплект	На личное усмотрение
<input type="checkbox"/>	Очки солнцезащитные	1	Для защиты глаз от солнечных лучей
<input type="checkbox"/>	Солнцезащитный крем для лица	1	Фактор защиты не ниже 30
Одежда и обувь			
<input type="checkbox"/>	Кроссовки или ботинки для треккинга	Пара	Удобная обувь для длительных прогулок
<input type="checkbox"/>	Шлёпки или сланцы для бани и дома	Пара	Подойдут самые простые резиновые тапочки
<input type="checkbox"/>	Полу-сапоги из ЭВА резины или галоши	Пара	На случай дождя
<input type="checkbox"/>	Нижнее белье	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Носки, тёплые носки	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Одежда для купания	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Футболки		Количество индивидуально
<input type="checkbox"/>	Флисовая кофта	1	Подойдёт любая теплая кофта, худи
<input type="checkbox"/>	Легкая утепленная куртка	1	Обязательно. На случай прохладных вечеров
<input type="checkbox"/>	Лёгкие брюки или легинсы	1	Удобные не сковывающие движения
<input type="checkbox"/>	Панама, кепка или бандана	1	
<input type="checkbox"/>	Лёгкая шапочка		
<input type="checkbox"/>	Дождевик	1	Пончо с капюшоном, самый простой дождевик
Снаряжение			
<input type="checkbox"/>	Рюкзак для дневных прогулок и экскурсий	1	Объёмом 20-30л
<input type="checkbox"/>	Треккинговые палочки (телескопические)	пара	(по желанию) Снимают часть нагрузки с голеностопов и коленей при ходьбе
<input type="checkbox"/>	Термос или бутылка для воды	1	Подойдёт объем 0,5л
<input type="checkbox"/>	Налобный светодиодный фонарик	1	Для вечерних прогулок

Если Вы выбрали пакет «Кемпинг», то для размещения на территории туристической базы мы бесплатно предоставляем туристическое снаряжение, если нет своего:

- Коврик туристический
- Спальный мешок
- Туристическая палатка
- Набор личной посуды (кружка, ложка, миска)